

“Attention, Please!!”

from Nara Prefecture Police

奈良県警察からのお知らせ

Mountain accidents happen often!!

山岳遭難が多発

Even on mountains with altitude of less than 2000m

or

Even on World Heritage Site Mountains.

山は標高2,000メートル以下でも、世界遺産に登録されている場所でも

“Over confidence is the greatest enemy”

油断大敵

☆ **Climb in group if possible.**

出来る限りグループでの登山を。

- The proportion of accidents of solo climbers is very high.

単独登山による遭難の割合が非常に高くなっています。

☆ **Reasonable Plans and The Courage to Turn road.**

無理のない計画と引き返す勇氣

- It is best to climb while taking your experience and physical strength into account.

自分の経験、体力に合った無理のない登山を心掛けてください。

- Stop climbing when the weather is bad or you are in bad condition.

気象条件、健康状態等により少しでも不安があるときは、登山を中止する勇氣を持ってください。

☆ **Bring sufficient equipment and food.**

十分な装備と食料の準備

- For example, maps, compasses, flashlights, whistles, rain gear, emergency food, etc.

例えば、地図、コンパス、懐中電灯、笛、レインウェア、非常食等

Mountain climbing Notification

“Please submit a climbing Notification”

登山届

登山届の提出をお願いします。

- Read the QR code on your mobile phone and e-mail the Nara Prefecture Police headquarters your completed form.



URL <https://www.police.pref.nara.jp/0000000011.html>